VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

KỶ NIỆM 87 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM (3/2/1930 – 3/2/2017)

Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời là bước ngoặt quan trọng trong lịch sử cách mạng Việt Nam. Sự kiện lịch sử vĩ đại ấy đã chấm dứt sự khủng hoảng về đường lối cứu nước và tổ chức lãnh đạo phong trào yêu nước Việt Nam đầu thế kỷ XX.

Ngày 3/2/1930, Đảng Cộng sản Việt Nam do Chủ tịch Hồ Chí Minh kính yêu sáng lập kết quả của sự hợp nhất ba tổ chức cộng sản Đảng: Đông Dương cộng sản Đảng, An Nam cộng sản Đảng và Đông Dương cộng sản Liên Đoàn.

(Chủ tịch Hồ Chí Minh – Người luôn sống trong lòng người dân Việt Nam)

Đảng Cộng sản Việt Nam được thành lập và ngay từ khi ra đời, Đảng đã có Cương lĩnh chính trị xác định đúng đắn con đường cách mạng là giải phóng dân tộc theo phương hướng cách mạng vô sản, chính là cơ sở để Đảng Cộng sản Việt Nam vừa ra đời đã nắm được ngọn cờ lãnh đạo phong trào cách mạng Việt Nam; giải quyết được tình trạng khủng hoảng về đường lối cách mạng, về giai cấp lãnh đạo cách mạng diễn ra đầu thế kỷ XX, mở ra con đường và phương hướng phát triển mới cho đất nước Việt Nam. Chính đường lối này là cơ sở đảm bảo cho sự tập hợp lực lượng và sự đoàn kết, thống nhất của toàn dân tộc cùng chung tư tưởng và hành động để tiến hành cuộc cách mạng vĩ đại giành những thắng lợi to lớn sau này.

Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời là bước ngoặt vĩ đại trong lịch sử phát triển của dân tộc Việt Nam, nhân tố quyết định mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam. Bằng đường lối đúng đắn, độc lập dân tộc gắn liền với chủ nghĩa xã hội, Đảng Cộng sản Việt Nam đã đoàn kết toàn dân tộc, lãnh đạo cách mạng nước ta vượt qua bao thử thách, hi sinh, đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác. Từ các cao trào cách mạng, Đảng tập hợp quần chúng làm cuộc Tổng khởi nghĩa Tháng Tám năm 1945, lập nên nước Việt Nam Dân chủ Cộng hoà, mở ra kỉ nguyên độc lập dân tộc gắn liền với chủ nghĩa xã hội.

Sau cách mạng tháng Tám, Đảng lãnh đạo nhân dân cả nước đoàn kết một lòng, tiến hành cuộc kháng chiến giải phóng dân tộc, bảo vệ Tổ quốc ròng rã suốt 30 năm, đánh thắng các kẻ thù hung bạo, giành độc lập, tự do cho Tổ quốc, đưa cả nước

thống nhất đi lên chủ nghĩa xã hội. Trong muôn vàn thử thách, vừa khắc phục hậu quả chiến tranh, vừa phá thế bao vây cấm vận, Đảng lãnh đạo nhân dân ta xây dựng lại đất nước, bảo vệ chủ quyền quốc gia. Với bản chất cách mạng, khoa học, đứng vững trên nền tảng chủ nghĩa Mác - Lê nin và tư tưởng Hồ Chí Minh, tin tưởng ở sức mạnh và ý chí toàn dân tộc, Đảng lãnh đạo nhân dân ta thực hiện sự nghiệp đổi mới đất nước, vì mục tiêu dân giàu, nước mạnh, xã hội công bằng, dân chủ, văn minh. Gần 30 năm tìm tòi, khám phá, thử nghiệm và khẳng định, công cuộc đổi mới do Đảng Cộng sản Việt Nam khởi xướng và lãnh đạo, được toàn dân hưởng ứng và thực hiện, đã thu được những thành tựu to lớn có ý nghĩa lịch sử.

Với những thắng lợi đã giành được trong hơn 87 năm qua, nước ta từ một xứ thuộc địa nửa phong kiến đã trở thành một quốc gia độc lập, tự do, phát triển theo con đường xã hội chủ nghĩa; nhân dân ta từ thân phận nô lệ đã trở thành người làm chủ đất nước, làm chủ xã hội; đất nước ta đã ra khỏi tình trạng nước nghèo, kém phát triển, đang đẩy mạnh công nghiệp hoá, hiện đại hoá, có quan hệ quốc tế rộng rãi, có vị thế ngày càng quan trọng trong khu vực và thế giới.

Trong quá trình lãnh đạo cách mạng, Đảng ta xây dựng nên nhiều truyền thống quý báu, thể hiện bản chất tốt đẹp.

Bản lĩnh chính trị vững vàng, kiên định mục tiêu, lý tưởng cách mạng; tinh thần độc lập tự chủ và sáng tạo; kiên định chủ nghĩa Mác-Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh, nắm vững ngọn cờ độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội; trung thành với lợi ích giai cấp, lợi ích dân tộc, gắn bó mật thiết với nhân dân; kiên định nguyên tắc tập trung dân chủ trong tổ chức; …

Những truyền thống đó là sự kế thừa và phát huy truyền thống tốt đẹp của dân tộc ta, của giai cấp công nhân Việt Nam và giai cấp công nhân quốc tế trên một tầm cao mới của thời đại; là sức mạnh bảo đảm vai trò lãnh đạo của Đảng. Đây cũng là kết quả của quá trình vun trồng, xây đắp bền bỉ, là sự hy sinh phấn đấu không mệt mỏi của các thế hệ đảng viên. Và hơn thế nữa nó còn có ý nghĩa quốc tế sâu sắc, thể hiện tinh thần cách mạng triệt để. Ngay từ khi mới ra đời, Đảng đã nắm bắt đúng xu thế phát triển của thời đại, gắn phong trào cách mạng Việt Nam với phong trào cách mạng thế giới, giải quyết đúng đắn vấn đề độc lập dân tộc với chủ nghĩa xã hội. Trên con đường phát triển của cách mạng Việt Nam, Đảng ta đã không ngừng đưa ra những quyết sách phù hợp, đáp ứng yêu cầu lịch sử, vượt qua mọi thử thách, đưa nước nhà đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác.

Đảng Cộng sản Việt Nam luôn vững tay lái, sáng suốt lãnh đạo toàn dân tộc vì mục tiêu dân giàu, nước

mạnh, công bằng, dân chủ, văn minh. Tiếp tục nâng cao năng lực lãnh đạo và sức chiến đấu của Đảng; đẩy mạnh toàn diện công cuộc đổi mới; xây dựng hệ thống chính trị trong sạch, vững mạnh; phát huy dân chủ và sức mạnh đại đoàn kết toàn dân tộc; phát triển kinh tế nhanh, bền vững; nâng cao đời sống vật chất, tinh thần của Nhân dân; giữ vững ổn định chính trị - xã hội; tăng cường hoạt động đối ngoại; bảo vệ vững chắc độc lập, chủ quyền, thống nhất, toàn vẹn lãnh thổ; sớm đưa nước ta cơ bản trở thành nước công nghiệp theo hướng hiện đại.

Thực tiễn 87 năm qua đã khẳng định: Sự lãnh đạo đúng đắn của Đảng là nhân tố hàng đầu quyết định mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam. Đảng Cộng sản Việt Nam thật sự là đội tiên phong của giai cấp công nhân, đồng thời là đội tiên phong của nhân dân lao động và toàn dân tộc Việt Nam. Kỉ niệm 87 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam, toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta vô cùng tự hào vì đất nước ta có một Đảng Cộng sản kiên cường, trung thành với chủ nghĩa Mác-Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh, lãnh đạo nhân dân ta đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác, làm nên những kỳ tích vĩ đại trong lịch sử dân tộc, đóng góp xứng đáng vào phong trào cộng sản và công nhân quốc tế, vì hoà bình và tiến bộ của nhân loại.

(TH)

NHIỀU HOẠT ĐỘNG MỪNG ĐẢNG, MỪNG XUÂN ĐINH DẬU 2017

Sáng 12-12, đồng chí Nguyễn Hồng Lĩnh, Ủy viên Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh, chủ trì cuộc họp của Thường trực Tỉnh ủy để cho ý kiến về các hoạt động mừng Đảng, mừng Xuân Đinh Dậu 2017. Tham dự cuộc họp có các đồng chí Nguyễn Thị Yến, Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy, Trưởng Đoàn Đại biểu Quốc hội tỉnh; Nguyễn Văn Trình, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh.

Nằm trong chuỗi các hoạt động mừng Đảng, mừng Xuân Đinh Dậu 2017, Tỉnh ủy tổ chức họp mặt kỷ niệm 87 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (3/2/1930–3/2/2017). UBND tỉnh và các sở, ngành, địa phương tổ chức 10 hoạt động gồm: Hội vui Xuân Đinh Dậu tại Trung tâm Văn hóa tỉnh; Chương trình nghệ thuật mừng Đảng, mừng Xuân Đinh Dậu tại Quảng trường 27 tháng 4, TP. Bà Rịa; Hội hoa Xuân tại Công viên Bãi Trước, TP.Vũng Tàu; Chợ hoa Xuân tại Trung tâm Thương mại TP. Bà Rịa; Hội báo Xuân tại Trung tâm Văn hóa tỉnh; Ngày hội đầu tư tại Trung tâm Hội nghị tỉnh...

Trong dịp Tết Đinh Dậu 2017, Tỉnh ủy – HĐND – UBND - UBMTTQVN tỉnh sẽ tổ chức các đoàn đến thăm, động viên và tặng quà các đơn vị trực Tết; Các Mẹ Việt

Nam Anh hùng, Anh hùng Lực lượng vũ trang nhân dân, Anh hùng Lao động, lão thành cách mạng, các cụ từ 100 tuổi trở lên đang sống trên địa bàn tỉnh. Về trợ cấp tỉnh, tỉnh trích từ ngân sách hỗ trợ từ 1 triệu đồng đến 2 triệu đồng đối với người có công, hỗ trợ 600 ngàn đồng/hộ nghèo theo chuẩn tỉnh, hỗ trợ từ 300 ngàn đồng đến 600 ngàn đồng đối với các đối tượng bảo trợ xã hội...

Về bắn pháo hoa đêm giao thừa, trên địa bàn tỉnh có 6 điểm bắn pháo hoa tại 5 địa phương, trong đó TP.Vũng Tàu có 2 điểm; TP.Bà Rịa và các huyện Tân Thành, Xuyên Mộc, Côn Đảo, mỗi địa phương 1 điểm. Kinh phí bắn pháo hoa đêm giao thừa do các địa phương vận động doanh nghiệp và mạnh thường quân hỗ trợ; riêng huyện Côn Đảo, nếu vận động thiếu, UBND tỉnh sẽ hỗ trợ.

Phát biểu kết luận cuộc họp, đồng chí Nguyễn Hồng Lĩnh nhấn mạnh, việc tổ chức các hoạt động mừng Đảng quang vinh, mừng Xuân Đinh Dậu 2017 phải thật sự tiết kiệm, an toàn, tạo không khí vui tươi, giải trí lành mạnh cho các tầng lớp nhân dân và du khách; không để xảy ra các loại cờ bạc. Tất cả các địa phương tổ chức hội hoa Xuân, chợ hoa Xuân, bán hoa Tết và các sản phẩm nghệ thuật để người dân và du khách đến mua, thưởng lãm. Trong ngày hội đầu tư, cùng với việc mời các DN đầu tư trên địa bàn, cần mời thêm các DN, nhà đầu tư lớn đang hoặc chưa tìm kiếm cơ hội đầu tư tại tỉnh để tạo sự gắn kết, tình cảm với địa phương. Về gặp mặt kiều bào, đồng chí Nguyễn Hồng Lĩnh thống nhất tổ chức tọa đàm, kết nối với các Việt kiều trên địa bàn tỉnh để lãnh đạo tỉnh trao đổi, lắng nghe nguyện vọng, đề xuất giải pháp của Việt kiều để thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Quan tâm đến trẻ mồ côi, người già neo đơn, các đối tượng bảo trợ xã hội, Bí thư Tỉnh ủy yêu cầu Sở LĐTBXH phối hợp với các đoàn thể chính trị-xã hội đến thăm, động viên, nấu và cùng thưởng thức bữa cơm Tết để tạo không khí Xuân đầm ấm cho các đối tượng này.

(Báo BR-VT)

HÌNH TƯỢNG CON GÀ TRONG VĂN HÓA VIỆT NAM VÀ CÁC NƯỚC TRÊN THẾ GIỚI

Con gà, đặc biệt là gà trống hiện diện nhiều trong nhiều nền văn hóa Phương Đông và Phương Tây. Là vật nuôi được thuần hóa từ lâu trong lịch sử, gà gắn bó với cuộc sống con người, nhất là trong tôn giáo và thần thoại. Từ thời cổ đại, gà đã là một loài vật linh thiêng trong một số nền văn hóa và gắn chặt với nhiều hệ thống tín ngưỡng và thờ cúng tôn giáo với tư cách là lễ vật (vật hiến tế hay vật tế thần). Gà có vai trò quan trọng trong đời sống người dân.

Ở phương Tây

* Hy Lạp

Người Hy Lạp sau khi tiếp xúc với văn hóa Ba Tư đã dùng thuật ngữ "chim Ba Tư" để chỉ gà trống "do tầm quan trọng to lớn và công năng tôn giáo của gà trống trong xã hội Ba Tư". Tranh vẽ đầu tiên về gà ở Châu Âu được tìm thấy trên món đồ gốm Korinthos niên đại thế kỷ 7 trước Công nguyên. Người Hy Lạp cổ đại thường không dùng gà để hiến tế, có lẽ là do nó vẫn được xem là loài vật ngoại lai. Nhờ sở hữu tính dũng cảm mà gà trống được cho là tượng trưng của thần Ares, Heracles và Athena. Người Hy Lạp cũng tin rằng ngay đến sư tử cũng còn sợ gà trống.

* La Mã

Gà trống có ý nghĩa quan trọng về mặt tôn giáo với người La Mã. Họ cho rằng, gà trống có mối liên kết với thần Mercury, người đưa tin của các vị thần, cũng là người chịu trách nhiệm đưa các linh hồn người chết về thế giới bên kia. Người La Mã cổ đại dùng gà trong thuật bói chim để nhận lời tiên tri. Một người sẽ chăm sóc gà, khi nào cần bói thì ông ta sẽ mở lồng và cho nó hạt đậu hoặc một loại bánh ngọt mềm đặc biệt. Nếu con gà ở nguyên trong lồng và gây ra tiếng động, đập cánh hoặc bay đi thì đó là điềm xấu, nếu con gà ăn ngấu nghiến thì là điềm tốt.

Năm 249 trước Công nguyên, trước trận chiến Drepana, vị tướng La Mã là Publius Claudius Pulcher đã sai người vứt "những con gà thiêng" xuống biển do chúng từ chối ăn. Năm 162 trước Công nguyên, La Mã ra luật Lex Faunia cấm vỗ béo gà mái nhằm để đảm bảo lượng ngũ cốc tích trữ. Do vậy dân La Mã chuyển sang thiến gà trống, kết quả là kích cỡ gà tăng gấp đôi, mặc cho luật của La Mã quy định không được phép ăn gà đã vỗ béo, trong chăn nuôi thì gà bản địa La Mã hoặc gà lai giữa gà mái bản địa và gà trống Hy Lạp lại được ưa chuộng hơn.

Âu Mỹ

Trong nhiều truyện cổ tích Trung Âu, người ta tin quỷ dữ sẽ chạy trốn khi nghe tiếng gáy đầu tiên của gà trống. Ở Pháp, con gà Gô-loa là biểu tượng của nước Pháp. Để chỉ vật có giá trị, người ta thường dùng thuật ngữ: Gà mái đẻ trứng vàng.

Tục chọi gà dựa vào tính bẩm sinh của gà trống muốn chống trả những đối thủ gà trống khác nếu vào chung một khoảnh sân. Tục chọi gà phổ biến ở một số quốc gia, trong đó có Việt Nam. Tuy nhiên ở Tây phương thì có nơi ngăn cấm, cho là sinh hoạt hiếu sát và bạo động vì gà sẽ đấu nhau đến chết.

Ở châu Á

Gà chắc hẳn đã sớm được thuần hóa ở Đông Nam Á do từ ngữ để chỉ gà nhà là một phần của ngôn ngữ Nam Đảo nguyên thủy. Gà, chó và lợn là những vật nuôi trong nền văn hóa Lapita - nền văn hóa thời đồ

đá mới đầu tiên của châu Đại Dương. Tại Indonesia, gà mang ý nghĩa hết sức quan trọng trong nghi lễ hỏa táng của đạo Hindu. Gà ở đây được xem là đường nối cho linh hồn xấu xa. Trong buổi lễ, gà bị thắt chân để bảo đảm rằng mọi linh hồn xấu xuất hiện trong buổi lễ sẽ nhập vào gà thay vì nhập vào các thành viên trong gia đình tại đó. Sau lễ, người ta mang gà về nhà và nó lại tiếp tục cuộc sống bình thường. Cũng ở quốc gia này, người ta thường giết gà Ayam Cemani để cúng tổ tiên, thần thánh trong lúc người phụ nữ lâm bồn bởi họ tin rằng may mắn sẽ tới, Ayam Cemani còn được hiến tế vào một số dịp đặc biệt khác. Tiếng gáy của Ayam Cemani cũng được cho là đem lại thịnh vượng.

Gà cũng là một trong 12 con giáp. Theo tôn giáo dân gian của Trung Quốc thì gà là món dành riêng để kính dâng lên tổ tiên và thờ cúng thành hoàng, trừ những thần thánh ăn chay như Thích-ca-mâu-ni. Trong tiếng Hán, đại kê (gà trống) gần âm với chữ đại cát. Đây là nội dung của một quẻ bói tốt nhất cho công việc hoặc tương lai của con người được sử dụng trong tranh thay cho lời chúc lành mà người ta gửi đến nhau trong ngày xuân. Rắn thần được xem là nở ra từ trứng gà trống và sẽ chết khi nghe tiếng kêu của gà trống. Việc cúng gà thường đi kèm với màn cầu khấn "nghiêm túc", trong khi tại các lễ hội vui vẻ thì người ta dùng thịt lợn nướng thay vì thịt gà. Trong các đám cưới Khổng giáo, gà được dùng làm vật thế thân cho người nào bị bệnh hay vắng mặt không dự được hôn lễ.

* Ở Nhật Bản

Gà được xem là con vật linh thiêng, hình ảnh của chúng gắn liền với những câu chuyện thần thoại. Một trong số những câu chuyện thần thoại kể rằng, Nữ Thần Mặt trời Amaterasu vì tức giận hành động ngang ngược của người em trai là Thần bão tố Susano nên đã lánh vào hang động, lấp kín cửa hang khiến dương gian chìm trong tăm tối. Trước tình cảnh đó, các vị thần bèn tìm cách để Nữ thần Mặt Trời rời khỏi hang động, mang ánh sáng ấm áp cho trần thế. Họ dùng những con gà trống giọng thật tốt thi nhau gáy để mời gọi Nữ thần Mặt trời.

* Ở Việt Nam

- Trong huyền sử

Tranh dân gian Đông Hồ vẽ gà

Gà là một dấu tích của văn minh và văn hóa nông nghiệp ở Việt Nam. Trên trống đồng Đông Sơn, gà và

chim là những loài vật được thể hiện khá nhiều, gà và đa số đứng dưới đất là loài chim nước. Có truyền thuyết về vua An Dương Vương Thục Phán cố công xây thành nhưng đắp đến đâu thì đất lở đến đấy, Rùa thần báo cho nhà vua biết ở núi Thất Diệu có một con gà trắng sống đến ngàn năm rồi hóa thành yêu tinh ẩn trong núi, nếu diệt được nó thì việc xây thành sẽ thành công. Sau khi An Dương Vương giết được con gà trắng thì xây được thành. Trước đó trong truyền thuyết Sơn Tinh-Thủy Tinh, gà cũng được nhắc đến với tư cách là một trong ba lễ vật thách cưới của Vua Hùng để gả con gái của mình là Mỵ Nương.

- Trong võ thuật

Vào thời Tây Sơn, tương truyền Nguyễn Lữ là người đã sáng tạo ra môn võ Hùng kê quyền (quyền gà chọi) hay Hồng kê quyền, là bài quyền mô phỏng các kỹ thuật của gà chọi, một trong 10 bài danh võ được Liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam lựa chọn qua các kỳ hội nghị chuyên môn toàn quốc. Đặc trưng của bài quyền là những động tác dũng mãnh của con gà chọi nhỏ bé mà nhanh nhạy trước đối thủ, bài Hùng kê quyền sử dụng ngón tay trỏ để đâm mô phỏng hình mỏ gà, và các ngón còn lại co vào như chiếc cựa gà. Thủ pháp độc đáo như vậy lại nhằm vào những mục tiêu hiểm của đối thủ, như các huyệt đạo, ngực, hầu v.v.

- Trong nghệ thuật

Trong văn hoá Việt Nam, đặc biệt với nét tranh Làng Hồ, hình ảnh chú lợn ủn ỉn, hình ảnh con gà cục tác lá chanh là những nét chấm phá về một làng quê Việt Nam an bình, với những triết lý sống nhân bản, thiên nhiên. Cũng trong văn hóa dân gian Việt Nam, hình ảnh con gà có vị trí quan trọng, với tục thờ Mẫu, Thánh, Ngũ Phủ công đồng, những nơi này biểu tượng con gà được đứng ở vị trí trang trọng trước điện thờ tiên thánh.

Đuôi gà trống có lông dài và vồng lên, cũng là đặc điểm của gà trống. Trong văn hóa người Việt, cách trang phục phụ nữ miền Bắc ngày xưa khi vấn khăn thì để chừa ra một đoạn tóc đầu cùng bỏ buông lơi, gọi là "tóc đuôi gà". Con gà trống cũng có mặt trong những câu đố dân gian vì tướng mạo quân tử của nó. Gà trống còn là vật cúng tế cổ truyền.

(vi.wikipedia.org)

8 PHONG TỤC ĐẸP NGÀY TẾT CỦA NGƯỜI VIỆT

1. Chơi hoa

Mỗi dịp xuân về, chúng ta đều đón Tết vào đầu năm mới âm lịch. Không khí Tết thực sự bắt đầu vào rằm tháng chạp. Ai trồng hoa bích đào (miền Bắc) và mai (miền Nam) đều biết ngày này, ngày mà người ta phải bứt bỏ lá để cho hoa trổ bông đúng ngày mồng một Tết.

2. Tiễn ông Công công Táo về trời

Tương truyền ở mỗi gia đình kể từ khi loài người biết dùng lửa để ăn chín đến nay luôn luôn trong nhà có ông Công ông Táo.

Ông Công được xem là thần đất giữ nhà và biểu tượng của ông là cây nêu ngày Tết. Nay, phong tục trồng cây nêu đã bị mai một vì có nhiều người ở nhà tầng nên không có đất. Còn ông Táo được dân gian gọi là "ông vua bếp". Vua bếp là vị thần cai quản việc nấu ăn trong mỗi gia đình gắn với câu ngạn ngữ "có thực mới vực được đạo". Một cỗ bếp có ba ông vua bếp được nắn bằng đất thó (đất sét) có hình chóp cụt uốn cong cúi đầu vào nhau tạo thành thế "kiềng ba chân".

3. Đi chợ Tết, xin chữ về thờ

Đi chợ Tết ngày xưa chủ yếu là mua lá dong, mua thịt, mua hành để về gói bánh chưng. Ngoài ra, người ta không quên qua cổng chợ xin thầy đồ mấy chữ về thờ vì ngày xưa đa phần không biết chữ nên mới có phong tục thờ chữ trong nhà để mơ ước con cháu sau này được học hành, làm ăn phát đạt. Chữ được chọn để thờ thường là chữ Tâm, Phúc, Đức…

4. Gói bánh chưng, bánh tét

Phải là những người có bàn tay khéo léo mới gói được, nếu không bánh sẽ nứt góc khi luộc. Đây cũng là nét văn hóa cộng đồng cao khi người này nhờ người kia gói bánh. Luộc bánh chưng là công đoạn được nhiều người thích nhất. Bánh chưng là một phong tục có từ nền văn minh lúa nếp. Lúa nếp chỉ tìm thấy dấu vết cổ xưa ở đồng bằng sông Hồng và gắn với câu chuyện bánh chưng, bánh dầy từ thời vua Hùng thứ 18 khi kén phò mã. Ngày nay bánh chưng bánh tét vẫn là phong tục thưởng thức ẩm thực Tết vô cùng đẹp của dân tộc ta.

5. Lau dọn nhà

Tất cả đồ vật, chén bát đũa đều được đem ra sửa soạn và trưng bày. Công việc dọn dẹp ngày Tết có ý nghĩa quan trọng để chuẩn bị "tiễn năm cũ, đón năm mới". Cùng công việc dọn dẹp cũng là lúc xem lại xem còn nợ nần ai cái gì thì phải trả, không để nợ hai năm mà thành "nợ cả đời".

6. Đón giao thừa

Giao thừa là lúc chứng kiến trời đất gặp nhau. Khi trời đất gặp nhau sẽ toát ra một linh khí mà ai lúc đó được chứng kiến sẽ thấy trào dâng cảm xúc. Đón giao thừa bao giờ cũng cúng ngoài trời, có thể cúng mặn hoặc cúng hoa quả. Cùng với việc cúng giao thừa này, trên bàn thờ trong nhà bao giờ cũng có ngũ quả gồm chuối (chuối tiêu), bưởi, bòng, cam quýt. Ở miền Nam thờ trái theo ngôn ngữ nên thường có ngũ quả gồm măng cầu (cầu), dừa (vừa), đu đủ (đủ), xoài (xài), sung (sung túc) hoặc dứa (thơm); đó là cầu - vừa - đủ - xài - sung hoặc cầu - vừa - đủ - xài - thơm.

7. Xông đất mồng 1

Xông đất có thể là chọn người từ trước và người được chọn sẽ đến vào lúc sớm nhất trong năm. Xông đất được tính từ lúc sáng sớm (mặt trời hé rạng) và trong ngày mồng một. Người kỹ tính không đến thăm nhà khác vào ngày mồng một, nhất là người còn để tang người thân.

8. Lễ

Lễ là nghi lễ tôn ti trật tự tổ tiên cố cụ, ông bà, cha mẹ, con cháu, họ hàng, bà con hàng xóm, khách thập phương. Tất cả đều được trân trọng trước sau, vì thế mới có câu "mồng một lễ cha, mồng hai lễ mẹ, mồng ba lễ thầy".

GS. TS Vũ Gia Hiền (Vnexpress)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

NGƯỜI TIÊU DÙNG ĐÃ CÓ THỂ 'SOI' NGUỒN GỐC THỊT LỢN BẰNG SMARTPHONE

Từ ngày 16/12, người tiêu dùng tại TP. HCM có thể truy xuất nguồn gốc thịt heo bằng smartphone một cách dễ dàng.

Ngày 16/12, Sở Công Thương Tp. Hồ Chí Minh đã tổ chức lễ triển khai Đề án Quản lý, nhận diện và truy xuất nguồn gốc thịt lợn và công bố 349 điểm bán trên địa bàn Tp. Hồ Chí Minh.

Theo đó, từ nay người tiêu dùng Tp. Hồ Chí Minh có thể mua sản phẩm thịt lợn và truy xuất nguồn gốc tại các hệ thống phân phối hiện đại gồm: Saigon Co.op, Satra, Vissan, Cocomart, Auchan, …

Nhằm giúp người tiêu dùng nhận biết các điểm bán tham gia Đề án Quản lý, nhận diện và truy xuất nguồn gốc thịt lợn, tất cả các đơn vị kinh doanh, nhà bán lẻ đều treo băng rôn trước cổng; đồng thời tại quầy hàng trưng bày, giới thiệu sản phẩm có dán tem truy xuất nguồn gốc và thiết kế thiết bị truy xuất nguồn gốc bên cạnh để người tiêu dùng dễ dàng kiểm tra, đối chứng.

Theo đó, người tiêu dùng có thể sử dụng điện thoại thông minh tải và cài đặt phần mềm của đề án là TE-FOOD vào điện thoại của mình, hoặc có thể đến các máy được trang bị sẵn tại các siêu thị, tra cứu vào website www.te-food.com để có thể truy xuất được miếng thịt heo đã mua được nuôi ở trang trại nào, giết mổ tại đâu, thời gian nhập hàng và bán hàng… Trong trường hợp người tiêu dùng chưa biết cách cài đặt, có thể gọi đến đường dây nóng 19006726 để được hướng dẫn cụ thể.

Ông Nguyễn Ngọc Hòa – Phó giám đốc Sở Công thương cho biết, ứng dụng truy suất nguồn gốc thịt heo cũng sẽ có bản đồ nêu rõ địa điểm, các cửa hàng bán thịt gần vị trí khách hàng, khoảng cách giữa vị trí khách và cửa hàng đã tham gia vào chương trình. Như vậy, khách hàng vừa có thể dễ dàng mua thịt sạch, vừa có thể biết được khoảng thời gian miếng thịt xuất trại đến tay người tiêu dùng.

Đề án sẽ triển khai thí điểm từ ngày 16/12 tại các kênh phân phối hiện đại, sau đó tiếp tục triển khai thí điểm tại các kênh truyền thống và triển khai chính thức từ ngày 1/3/2017.

Đánh giá về Đề án Quản lý, nhận diện và truy xuất nguồn gốc thịt heo, ông Phạm Thành Kiên, Giám đốc Sở Công thương kiêm Phó Trưởng ban quản lý Đề án, nhìn nhận, đến thời điểm hiện nay, đề án cơ bản hoàn thành khâu kỹ thuật và đưa ra thí điểm giai đoạn 1. Tuy nhiên vẫn còn nhiều khó khăn cũng như đòi hỏi các đơn vị liên quan tiếp tục hoàn thiện trong thời gian tới.

(VietQ)

NÔNG NGHIỆP CÔNG NGHỆ CAO CÙNG NHÀ NÔNG LÀM GIÀU

Nông nghiệp công nghệ cao là mục tiêu phát triển của Việt Nam. Vậy chúng ta cần làm gì để có nền nông nghiệp chiếm lĩnh thị trường thế giới?

Việt Nam phấn đấu trở thành nước nông nghiệp công nghệ cao

Tại Hội nghị xây dựng nền công nghiệp nông nghiệp Việt Nam, Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc đã khẳng định mục tiêu đưa Việt Nam trở thành nước nông nghiệp công nghệ cao, sớm trở thành quốc gia hàng đầu về nông nghiệp trên thế giới. Trong đó nhấn mạnh đến ba lĩnh vực quan trọng:

- Nông nghiệp hữu cơ, nông nghiệp sạch, nông nghiệp công nghệ cao.
- Công nghệ thông tin.
- Du lịch.

Đẩy mạnh nông nghiệp công nghệ cao

Theo Thủ tướng Chính phủ, nền tảng nông nghiệp để động lực thúc đẩy nhiều ngành nghề khác như công nghệ thực phẩm, chế biến, công nghiệp sản xuất máy móc, vật tư nông nghiệp, phát triển thương hiệu nông nghiệp…

Tuy nhiên để quá trình phát triển nông nghiệp công nghệ cao thực sự bền vững, cùng nhà nông làm giàu hiệu quả, cần có sự minh bạch, công bằng trong sản xuất giữa các vùng, sao cho mọi người dân trong cả nước đều được tiếp nhận nông nghiệp công nghệ cao, từ đó tạo ra sự cạnh tranh để thúc đẩy sản xuất theo nguyên tắc của kinh tế thị trường.

Nông nghiệp Việt Nam đối mặt với nhiều vấn đề

Là một quốc gia nông nghiệp, tuy nhiên nền nông nghiệp nông thôn Việt Nam đang phải đối mặt với nhiều vấn đề tiêu cực như:

Nguồn lực nông nghiệp không được phát huy. Mặc dù là quốc gia đứng thứ 13 dân số thế giới nhưng GDP bình quân nước ta chỉ xếp hạng 133, năng suất lao động bằng 1/3 so với nhiều quốc gia trong khu vực.

Vấn đề vệ sinh an toàn thực phẩm, thực phẩm bẩn trở nên nhức nhối. Các vấn đề về thực phẩm sạch, rau

sạch, nông sản an toàn… đang ở mức báo động từng ngày.

Lượng thuốc bảo vệ thực vật trong nông nghiệp vượt mức cho phép, không chỉ ảnh hưởng sức khỏe người tiêu dùng mà còn gây ô nhiễm nông sản, môi trường nghiêm trọng.

Các tình hình trên khiến vấn đề cần mở rộng quy mô sản xuất nông nghiệp công nghệ cao trở nên cần thiết hơn bao giờ hết, nhằm tận dụng nguồn lao động, hạn chế sử dụng hóa chất độc hại trong sản xuất nông nghiệp và bảo đảm nguồn nông sản chất lượng cho xuất khẩu và tiêu dùng trong nước.

Áp dụng công nghệ trong nông nghiệp

Áp dụng nông nghiệp công nghệ cao như thế nào?

- Hướng tới mô hình "Trang trại rau sạch", sử dụng công nghệ nhà lưới, phân hữu cơ thay phân đạm hóa học có hại.

- Đổi mới chăn nuôi, nâng cao năng suất chăn nuôi, ngăn chặn tình trạng sử dụng chất kích thích, chất tạo nạo độc hại với sức khỏe con người.

- Coi "nước mặt là bạn", đẩy mạnh mô hình làm giàu nhờ thủy sản với cá, tôm, cua..;

- Tái cơ cấu xuất khẩu nông sản phẩm. Trong đó giảm xuất khẩu gạo, tăng lượng xuất khẩu các mặt hàng nông sản công nghệ cao tiềm năng như tôm, rau quả, cà phê…;

- Tiến hành gộp đất canh tác, đào tạo người nông dân trở thành những "công nhân nông nghiệp" thực thụ để thích ứng với nông nghiệp công nghệ cao, hướng tới năm 2017, mỗi ha sẽ thu về bình quân 3 tỷ đồng;

- Đẩy mạnh việc áp dụng công nghệ mới và chuyển giao công nghệ hiện đại vào sản xuất, mang lại năng suất cao;

- Khắc phục các vấn đề còn tồn tại trong quá trình xây dựng nông thôn mới ở nước ta;

(Nongnghiepvietnam.edu.vn)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

CÁCH TRỒNG SẠCH RAU HỮU CƠ TẠI NHÀ ĐƠN GIẢN NHẤT

Trồng rau sạch hữu cơ tại nhà đang ngày càng được nhiều người ưa chuộng, nhất là ở khu vực thành phố. Sau đây là cách trồng rau sạch hữu cơ tại nhà đơn giản, an toàn để các gia đình có thể tham khảo.

Bước 1: Chuẩn bị dụng cụ

- Khay nhựa, khay xốp;

- Ngoài ra, có thể tận dụng thau, rổ, thùng xốp, chậu cũ…. để làm vật dụng trồng rau, lưu ý tạo lỗ thoát nước cho những vật dụng này.

- Giống rau.

Bước 2: Cách ngâm hạt

- Ngâm hạt. Đến khi thấy hạt mọng nước và bắt đầu nứt vỏ hạt, lấy hạt ra khỏi khăn, sau đó trộn với giá thể, để hạt giống không bị dính cục, giúp ta rải đều hạt trên mặt khay.

Bước 3: Cách gieo trồng

- Trộn hỗn hợp xơ dừa đã xử lý vi sinh và đất dinh dưỡng theo tỉ lệ 1 kg xơ dừa + 3kg đất dinh dưỡng, cho hỗn hợp đất vào khay cách mặt khay 1-2 cm, bón lót ít phân hữu cơ vi sinh lớp bề mặt.

- Nếu không có đất dinh dưỡng thì có thể dùng đất thịt pha trộn với phân chuồng hoai mục, xơ dừa, tro trấu và bón lót phân hữu cơ khoáng hoặc phân hữu cơ vi sinh.

- Dùng bình phun có tia nước nhỏ, phun ướt đều khay đất trồng để tạo độ ẩm.

- Gieo hạt: Rải đều hạt rau ăn lá trong khay ươm (hoặc chậu), lấp một lớp đất mỏng lên bề mặt hạt, dùng lưới đen hay tấm giấy che lại giữ ẩm, để khay hạt trong mát, tưới nước đủ ẩm từ 2-3 lần/ngày, khi hạt nhú nanh cần đưa cây ra ngoài có nhiều ánh sáng và nắng.

Bước 4: Chăm sóc cây sau khi gieo trồng

- Tưới nước:

Mùa nắng tưới ngày 2 lần vào sáng sớm và chiều mát. Mùa mưa tùy theo thời tiết mà tưới tránh tưới nhiều nước làm cây còi cọc không phát triển được. Đối với cây rau còn nhỏ khi gặp trời mưa cần che chắn.

- Ánh sáng: cây muốn phát triển mạnh nhất thiết phải đưa ra nơi có nhiều ánh sáng và nắng.

- Tỉa thưa và sang khay: Đây là bước nhằm tạo không gian, cung cấp chất dinh dưỡng giúp rau nhanh lớn và rút ngắn thời gian thu hoạch.

Bước 5: Thu hoạch

- Tùy theo từng loại rau và nhu cầu sử dụng của các gia đình mà có những cách thu hoạch khác nhau.

(Phunutoday)

KỸ THUẬT TRỒNG VÀ CHĂM SÓC HOA LY TRONG CHẬU NHỎ NỞ NHƯ Ý MUỐN DỊP TẾT

Cũng chính vì màu sắc và hình dáng hoa ly rất đẹp nên hiện nay ở Việt Nam, hoa ly được nhiều gia đình bày trong dịp Tết Nguyên đán cổ truyền. Nhưng để có được chậu hoa ly đẹp chơi Tết là cả quá trình kỹ thuật trồng và chăm sóc một cách công phu và khoa học. Sau đây là kỹ thuật trồng hoa ly để bạn tham khảo.

Kỹ thuật trồng hoa ly trong chậu tại nhà

Cây hoa ly ưa ẩm nhưng không chịu được úng, nên đất trồng ly phải chọn những vùng đất cao ráo, thông thoáng và có điều kiện tưới nước. Theo kinh nghiệm thì nên chọn đất ở những vùng núi cao, ven sông, ven hồ hoặc bán đảo là tốt nhất. Đất làm vườn ươm phải là đất nhiều mùn, tơi xốp, thoát nước tốt, luống rộng 100-120cm, độ dài tùy ý. Trồng với khoảng cách cây 12x15cm. Mỗi luống rạch 5-6 hàng sâu 5-7cm; rạch xong tưới đủ nước, đợi nước ngấm đi rồi đặt củ vào hàng, cách nhau 15cm, sau đó lấp đất dày 5-8cm.

Đổ giá thể đã trộn theo tỷ lệ trên vào ½ chậu. Tiếp theo đặt củ hoa vào trong chậu, mầm hướng lên trên, phủ phần đất còn lại lên bề mặt đến khi gần như kín toàn bộ mầm hoa.

Sau khi trồng, cần chú ý tưới nước ngay và tưới hằng ngày để duy trì độ ẩm cho hoa sau đó tưới ít dần. Lượng nước tưới phù hợp nên dựa vào độ ẩm của đất hiện có, khi tưới nên dùng bình tưới hoặc bình phun sương vì chúng có áp lực thấp sẽ giúp cây không bị tổn thương.

Kiểm tra cây sau trồng: Sau trồng 10-12 ngày, bới đất ở phần gốc của một số cây để kiểm tra sự phát triển của rễ. Nếu thấy rễ trắng, ra đều xung quanh gốc là cây sinh trưởng bình thường. Ngược lại cần phải xem xét tìm hiểu nguyên nhân để có biện pháp khắc phục ngay.

Kỹ thuật tưới nước và bón phân

Bạn cần nhớ phải luôn giữ ẩm cho đất trong suốt quá trình trồng. Cần tưới cây ở phần gốc, tránh làm lá và nụ bị ướt. Ngoài ra cần sử dụng hệ thống tưới nhỏ giọt cho ly với chế độ tưới 30 phút/ngày.

Đặc biệt, để kiểm tra việc tưới nước đã thực sự đủ chưa bạn cần bóp chặt 1 nắm đất sau khi tưới, không thấy nước rỉ ra ngoài tay, đất nắm thành cục, khi gõ nhẹ vào nắm đất sẽ bị vỡ ra thì đó là lúc bạn nên dừng lại không tưới nữa.

Việc bón phân cho hoa cũng cần tiến thành kịp thời, dùng phân hữu cơ (NPK, lân) để bón từ khi cây được 20 ngày đến khi cây nở hoa với tần suất 10 ngày/lần. Hỗn hợp phân hòa với nước đem tưới đều lên cây, sau đó đem tưới lại bằng nước để rửa phân còn bám trên lá.

Phòng trừ sâu bọ cho cây hoa ly

Các loại sâu và côn trùng như rệp, sán thích tấn công hoa ly vì mùi thơm của hoa. Các loại sâu bọ phá hoại này hút nhựa từ mặt dưới của lá và hoa, gây nên sự hình thành các đốm đen ở mặt trên của lá. Chúng cũng tiết ra một loại chất ngọt, dính nhỏ từ lá xuống đồ gỗ hoặc sàn nhà nơi đặt chậu cây, gây bẩn sàn.

Nhân giống cây hoa ly từ củ

Tách củ là phương pháp nhân giống bằng cách tách củ con được sinh ra từ củ mẹ. Có thể trồng cây chuyên để nhân giống. Cũng có thể kết hợp với sản xuất hoa vụ Hè để

nhân giống, nhưng do khí hậu nóng nên chất lượng củ loại này kém. Chọn củ không sâu bệnh, đường kính từ 8-10cm ngâm vào dung dịch foocmalin 40% pha theo tỉ lệ 1/80 lần trong 30 phút, lấy ra rửa sạch hong khô.

Chăm sóc hoa ly nở đẹp và bền như ý muốn để chơi Tết

Để hoa ly nở theo ý muốn cần làm là kết hợp song song việc điều chỉnh ánh sáng và nhiệt độ của cây. Cây sẽ phát triển tốt hơn nếu được đặt vào nơi ít nắng và hạn chế việc thoát hơi nước của cây.

Khi hoa lan đến thời điểm ra nụ, bạn đem ra ngoài nơi có ánh sáng để cây hấp thụ. Ở điều kiện có nhiều ánh sáng và nhiệt độ ấm thì cây sẽ nhanh nở hoa hơn. Ngược lại hoa ly sẽ chậm nở nếu hạn chế tưới nước và không có nhiều ánh nắng.

Còn nếu muốn giữ hoa ly được tươi lâu trong suốt dịp Tết cần để ý tới các loại ốc sên, đặc biệt là những con ốc sên nhỏ, màu vàng rất thích ăn mầm cây vì vị ngọt và thơm. Ốc sên sinh trưởng nhanh vào những ngày mưa, ẩm ướt, vì thế nên chú ý loại trừ con vật gây hại này.

Sử dụng vòi xịt hoặc vòi hoa sen xịt chúng khỏi lá cây. Lau bụi thường xuyên cho lá cũng là một cách ngăn ngừa nhện, sâu bệnh khỏi xâm nhập vào cây.

(VietQ)

CHĂM SÓC CÂY MAI SAU TẾT

Sau khi chưng chơi hết Tết, hoa tàn người ta thường đưa chậu mai ra sân, vườn để "dưỡng", tận dụng chơi Tết sau. Trong thời gian "dưỡng", cây tiếp tục phát triển, cành nhánh mọc thêm và vươn dài, không còn giữ thế đẹp như mới mua.

Cắt tỉa nhánh và loại bỏ những nụ, hoa còn lại

Sau khi ra hoa, cây thường mất sức do các chất dinh dưỡng phải tập trung nuôi hoa. Vì thế sau khi chưng chơi cây mai ngày Tết, cần lặt bỏ ngay những nụ, hoa còn lại và trái (nếu có) để cây không phải tốn kém chất dinh dưỡng nuôi bộ phận này.

Đồng thời dùng kéo cắt cành, cắt bỏ bớt một phần của ngọn nhánh. Tùy theo nhánh lớn hay nhỏ, dài hay ngắn mà phần cắt bỏ khoảng một tấc là vừa.

Bón phân, tưới nước

Bón thêm cho mỗi gốc một vài muỗng nhỏ NPK loại 20-20-15 (tùy theo cây mai lớn hay nhỏ mà tưới nhiều hay ít phân), tưới nước giữ ẩm thường xuyên cho cây (tuy nhiên, với những chậu mai được đặt trong nhà quá lâu phải đưa ra chỗ có nắng yếu

vài ngày để cây quen dần với "nắng gió" sau đó mới đưa ra ngoài nắng).

Chăm sóc cây mai sau 20 ngày cắt tỉa nhánh

Thời điểm này, cây sẽ ra tược mới ở dưới chỗ cắt, tược mới sẽ tạo cho cây có tán dày dặn. Trong quá trình chăm sóc nếu thấy có tược nào phát triển quá dài thì tỉa phớt nhẹ cho tán gọn gàng.

Khi tược mới dài khoảng trên 2 tấc, lá đã già thì dùng dây nhôm quấn quanh những tược phát triển không theo ý muốn rồi uốn kéo vào vị trí phù hợp, chỉnh sửa cho tán cây được tròn trịa.

Vào đầu mùa mưa bỏ bớt đất trong chậu để thay đất mới có nhiều dinh dưỡng hơn. Đất mới nên phối trộn một phần phân hữu cơ mục với một phần cám xơ dừa và hai phần tro trấu, tùy theo cây lớn hay nhỏ, cây tốt hay còi cọc... mà lượng đất moi ra nhiều hay ít để bổ sung đất mới cho phù hợp. Khoảng tháng 10, tháng 11 âm lịch, tán cây mai đã định hình thì tháo bỏ dần dây nhôm. Khoảng trung tuần tháng Chạp, tiến hành lặt lá để cây mai ra hoa vào dịp Tết.

Cây mai thường bị một số loại sâu bệnh như: bù lạch hại lá non mới ra làm quăn, cháy lá; nhện đỏ gây hại từ khi lá bước vào giai đoạn bánh tẻ trở đi làm lá mất dinh dưỡng, chuyển dần sang màu nâu, ảnh hưởng rất lớn đến quang hợp của cây. Sâu ăn lá thường xuất hiện nhiều ở giai đoạn lá non, lá bánh tẻ, cắn khuyết lá làm mất diện tích quang hợp khiến cây còi cọc; bệnh nấm hồng gây chết cành; bệnh đốm đồng tiền…vì thế phải kiểm tra cây mai thường xuyên để phát hiện sớm sâu bệnh và có biện pháp diệt trừ kịp thời.

(Báo Nông Nghiệp Việt Nam)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

DINH DƯỠNG NGÀY TẾT CHO BÉ

Tiếp đãi khách, thăm viếng họ hàng, đi chơi đầu xuân... người lớn rất dễ làm đảo lộn giờ giấc ăn, ngủ của bé. Vì thế, bạn cần lưu ý để đảm bảo sức khoẻ cho con mình.

Với bé còn bú mẹ

Tết sẽ không ảnh hưởng nhiều đến bữa ăn của bé vì sữa mẹ, nguồn dinh dưỡng chính, được duy trì đều đặn. Để đảo bảo đủ lượng sữa cho con, mẹ cần ăn đúng bữa và đủ chất dinh dưỡng.

Do đó, bạn nên hạn chế những món có nhiều tỏi, tiêu, cà-ri... Một số món lên men như dưa, kiệu, dưa chuột bao tử... không chỉ giúp bạn ăn ngon miệng hơn mà còn chứa vitamin L, tác dụng kích thích tiết sữa.

Đồ uống: Cố gắng uống nhiều nước và tránh thức khuya để có đủ sữa cho bé bú. Ngay cả khi gia đình bận rộn, bạn cũng nên tôn trọng giờ giấc sinh hoạt của con. Cho bé ăn và ngủ đúng giờ. Để tiết kiệm thời gian, bạn có thể làm những món chế biến

nhanh và vẫn đảm bảo dinh dưỡng cho bé như: bột sữa, trứng, cháo thịt (bò, lợn) hay rau củ...

Các bé ở độ tuổi này cũng cần bổ sung nhiều trái cây. Khi mua trái cây, bạn nên ưu tiên chọn các loại: vú sữa, quýt ngọt, đu đủ, xoài cát... Tránh cho con bạn ăn quả lạnh vì bé sẽ bị buốt răng và rất dễ viêm họng.

Với các bé đã có thể dùng thức ăn như người lớn

Bé có thể cùng tham gia những bữa tiệc Tết của gia đình. Tuy vậy, bố mẹ vẫn luôn phải quan tâm đến chế độ dinh dưỡng của con.

Thức ăn: Những món thường gặp trong ngày Tết là giò chả, bánh chưng, mứt... Đây là các món chứa nhiều mỡ, có độ ngọt, chất béo cao. Những thứ giàu năng lượng này rất dễ gây béo phì cho trẻ, nhất là với bé phàm ăn.

Bạn nên hạn chế cho ăn vặt hoặc ăn quá nhiều đồ béo. Có thể nấu súp, bún hoặc miến để bé dễ tiêu hoá.

Đồ uống: Ăn nhiều đồ béo, đi chơi và hoạt động nhiều, cơ thể trẻ cần được bổ sung nước thường xuyên. Hạn chế cho bé uống nước ngọt đóng hộp, các loại nước có ga. Vài miếng hoa quả tươi, cốc nước quả ép hay một ly cocktail trái cây nhiều màu sắc sẽ làm thực đơn ngày Tết của bé hấp dẫn hơn.

Cho bé ăn đúng giờ: Ngoài việc cố gắng giữ đúng giờ cho những bữa ăn chính vào buổi sáng, trưa và tối, bố mẹ có thể mang theo một ít bánh flan, sữa hộp, sữa chua... để cho bé ăn giữa cuộc dạo chơi, thăm hỏi.

(choicungbe.com)

CÁCH TRỊ DỨT ĐIỂM CHỨNG TAY CHÂN LẠNH MÙA ĐÔNG

Bạn bị lạnh chân trong mùa đông thì hãy coi chừng các bệnh nguy hiểm sau đây:

Khí huyết không lưu thông

Nhiệt độ ngoài trời hạ làm các thành mạch co lại. Khí huyết không được lưu thông dễ dàng có thể dẫn tới tình trạng tắc nghẽn mạch. Khả năng hoạt động của gan và thận cũng bị ảnh hưởng.

Lượng máu lưu thông không đủ nuôi dưỡng tế bào, đặc biệt ở phần chân và tay. Sức đề kháng của cơ thể giảm sút. Chân tay sẽ lạnh và luôn có màu nhợt nhạt.

Nguy cơ bệnh tim mạch

Người bệnh có vấn đề về mạch máu như tăng huyết áp, bệnh tiểu đường, suy tim, huyết áp thấp do thiếu máu, đều có thể bị chứng chân tay lạnh. Do máu và khí huyết kém lưu thông hoặc không đủ để tới mọi cơ quan trong cơ thể, đặc biệt là lượng máu cung cấp cho bàn tay, bàn chân. Bên cạnh đó, cơ thể nhiễm lạnh khiến cho các mạch máu bị co lại, càng khiến cho quá trình lưu thông máu bị ứ trệ, gây nguy hiểm cho người bệnh.

Vì vậy, bạn nên có máy đo huyết áp điện tử cá nhân để kiểm tra huyết áp và tim mạch; đo đường huyết

bằng máy đo đường huyết gia đình thường xuyên và giữ ấm cho cơ thể.

Thiếu dưỡng khí

Cơ thể bị lạnh, không chỉ khiến máu và khí huyết kém lưu thông mà còn ảnh hưởng tới chức năng tái tạo máu của gan, dẫn đến thận không đủ dưỡng khí, chân tay lạnh cóng kèm theo đau, buốt hoặc đầu ngón tay chân chuyển sang màu trắng.

Thay đổi hooc-mon: Chứng chân tay tê cóng rất thường hay gặp ở những phụ nữ vừa sinh con hay phụ nữ trong thời kỳ tiền mãn kinh. Đó là do hooc-môn thay đổi ảnh hưởng tới hệ thống thần kinh, khiến mạch máu dưới da co lại, tuần hoàn máu giảm, từ đó gây ra chứng lạnh.

Cách làm ấm chân

– Luôn giữ ấm chân tay: Trời lạnh, bạn cần đặc biệt chú ý giữ ấm tay chân, đặc biệt là đôi chân bằng các loại tất, găng tay giữ ấm và thấm hút mồ hôi.

– Giảm thiểu tiếp xúc với môi trường lạnh, uống nước lạnh, tuyệt đối không để chân, tay tiếp xúc với đất hoặc nước lạnh.

– Ngâm nước ấm trước khi đi ngủ: Ngâm chân và tay trong nước ấm pha chút muối từ 10 đến 15 phút trước khi đi ngủ là một biện pháp hữu hiệu giúp chân tay ấm áp, kích thích lưu thông máu.

(KH&ĐS)

GIỮ GÌN SỨC KHOẺ TRONG NGÀY TẾT

Vào những ngày lễ tết, mọi người thường hay ăn uống những thực phẩm chứa nhiều mỡ và cồn, bên cạnh đó các hoạt động giải trí lại ít vận động, thế nên sẽ gây ra những tác hại về sức khoẻ. Để giữ gìn cơ thể khoẻ mạnh trong những ngày tết, bạn hãy lưu ý những điểm sau đây:

Không nên ngồi một chỗ quá lâu

Việc giải trí chủ yếu trong những ngày tết và các tiệc rượu đầy thức ăn dầu mỡ, vì thế, trong những ngày này, mọi người chủ yếu là ngồi một chỗ, ít vận động, điều này sẽ làm cho xương sống xơ cứng, ảnh hưởng đến việc cung cấp máu lên đầu của động mạch xương sống, phá hỏng đường cong sinh lý bình thường trong cơ thể và xuất hiện chứng còng lưng.

Ngồi lâu cũng làm cho toàn bộ thể trọng cơ thể bị ép ở phần hông, lưng, áp lực phân bố không đều, từ đó làm cho cơ bắp vùng lưng, bụng, eo bị trễ xuống hoặc đau nhức, gây ra bệnh xương sống, bệnh trĩ.

Chế độ ăn uống

Nên hạn chế các loại thực phẩm nhiều chất béo như thịt mỡ và bột đường, bánh tét nhân mỡ, lạp xưởng... và tăng cường sử dụng các thực phẩm nhiều nước, nhiều chất xơ như các loại rau, củ quả... nên ăn nhiều các thực phẩm lên men chua như cải chua, kim chi... để giúp dễ tiêu hoá.

Chế độ sinh hoạt

Cần bố trí thời gian sinh hoạt hợp lý, điều độ. Không nên thức quá

khuya, nhất là đối với người cao huyết áp, bệnh tim mạch.

Tranh thủ nghỉ trưa tối thiểu 30 phút hàng ngày

Trong những ngày Tết chúng ta phải duy trì giấc ngủ đầy đủ nhưng cũng không nên ngủ quá nhiều, nhiều người đều muốn ngủ "lười". Mỗi ngày không nên ngủ nhiều nhất quá 9 tiếng. Duy trì thói quen sinh hoạt nghỉ ngơi bình thường sẽ có lợi cho việc phục hồi các chức năng bộ phận trong cơ thể được hoạt động bình thường sau kỳ nghỉ Tết dài.

Uống nhiều nước ấm

Mỗi ngày uống ít nhất 6 cốc nước (hoặc 6 bát canh), mỗi cốc (bát) khoảng 250 ml. Khi uống nước hoa quả hoặc sinh tố không nên cho nhiều đường. Uống nước đầy đủ có thể thúc đẩy và cải thiện chứng táo bón và uống nước có giá trị đặc biệt quan trọng đối với những người mắc bệnh cao huyết áp.

Không nên ngừng uống thuốc

Những người mắc bệnh mãn tính cần phải thường xuyên uống thuốc như cao huyết áp, tiểu đường, bệnh mạch vành thì trong thời gian Tết cần phải kiên trì uống thuốc theo chỉ dẫn của bác sỹ. Một số người cho rằng, một vài ngày không uống thuốc thì không ảnh hưởng gì. Còn có người quan niệm là trong những ngày đầu năm mà phải uống thuốc là không may mắn và phải uống thuốc cả năm cho nên họ tránh uống thuốc.

Đề phòng trúng độc khí than và cẩn thận sử dụng bếp ga

Mỗi khi Tết đến, các trung tâm khám bệnh và bệnh viện đều tiếp nhận nhiều trường hợp bệnh nhân bị trúng độc khí than, khí ga. Mỗi khi bị trúng độc khí thì nên lập tức mở tất cả mọi cửa để thông gió, nhanh chóng đưa người bệnh đến nơi thông khí, gọi cấp cứu và nhanh chóng đưa người bệnh đến viện chữa trị.

Môi trường

Cũng cần nên tránh tiếp xúc với môi trường nhang khói, tuyệt đối không hút thuốc trong lúc bị tắt tiếng. Khói thuốc là nguyên nhân đứng đầu trong các nguyên nhân làm cổ họng bị khô. Ngoài ra, cần uống nhiều nước để giúp cho cổ họng giữ ẩm nhiều hơn. Nên uống nước lạnh hoặc nước trái cây.

(tet-amlich.com)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

NHIỀU GIẢI PHÁP QUẢN LÝ THỊ TRƯỜNG DỊP TẾT NGUYÊN ĐÁN

Dịp Tết Nguyên đán sắp tới, Ban Chỉ đạo 389 quốc gia đã lên kế hoạch phối hợp với các lực lượng, địa phương tăng cường kiểm soát, mở đợt đấu tranh cao điểm chống buôn lậu và hàng giả.

Nhằm kịp thời phát hiện các hoạt động buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả dịp Tết Nguyên đán sắp

tới, Ban Chỉ đạo 389 quốc gia đã lên kế hoạch phối hợp với các lực lượng triển khai cùng các bộ, ngành, địa phương tăng cường kiểm soát, mở đợt đấu tranh cao điểm chống buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả dịp tết Đinh Dậu 2017.

Theo kế hoạch, các cơ quan, đơn vị chức năng các cấp cần tập trung công tác nắm tình hình tại các tuyến, địa bàn và lĩnh vực trọng điểm về buôn lậu, hàng gian – hàng giả.

Tăng cường kiểm tra, kiểm soát, kịp thời ngăn chặn hoạt động gian lận thương mại bởi đây là thời điểm hoạt động thương mại phục vụ cho dịp Tết Nguyên đán đang tăng cao; trong đó, tập trung kiểm soát chặt chẽ các mặt hàng cấm, hàng hoá ảnh hưởng đến an ninh trật tự, an toàn xã hội như vũ khí, vật liệu nổ, pháo nổ,..

Bên cạnh đó, Ban Chỉ đạo 389 quốc gia còn đề nghị các địa phương tăng cường kiểm tra các mặt hàng tiêu dùng thiết yếu phục vụ người dân trong dịp Tết như hàng may mặc, thực phẩm, bia, rượu,…

Kế hoạch được triển khai với sự tham gia của nhiều lực lượng. Cụ thể, lực lượng công an, quản lý thị trường, thanh tra chuyên ngành theo chức năng nhiệm vụ, lĩnh vực quản lý phối hợp kiểm soát chặt chẽ thị trường nội địa, tăng cường kiểm tra, phát hiện các hoạt động sản xuất, buôn bán hàng giả, hàng kém chất lượng. Cùng đó tăng cường kiểm tra, thanh tra chuyên ngành về điều kiện kinh doanh, chấp hành chế độ thuế, hóa đơn chứng từ, nguồn gốc xuất xứ, nhãn mác, tiêu chuẩn chất lượng hàng hóa.

Riêng với lực lượng Hải quan, Bộ đội Biên phòng tập trung phối hợp kiểm soát, phát hiện, xử lý các hành vi buôn lậu, vận chuyển hàng hóa trái phép qua biên giới, gian lận thương mại tại địa bàn cửa khẩu, đường mòn, lối mở, kênh, sông... khu vực biên giới.

Đồng thời kiểm soát chặt chẽ hàng hóa, hành lý của hành khách xuất nhập cảnh qua tuyến hàng không, cửa khẩu đường bộ, đường biển.

Về phía Lực lượng Cảnh sát biển chủ trì, phối hợp với lực lượng Hải quan, Bộ đội Biên phòng và các cấp chính quyền địa phương trong việc tăng cường tuần tra, kiểm soát, đấu tranh chống buôn lậu, gian lận thượng mại trên các vùng biển, địa bàn trọng điểm là vùng biển Đông Bắc và vùng biển Tây Nam.

Từ nay đến sau Tết Nguyên đán 2017, đặc biệt là thời điểm trước, trong và sau Tết dương lịch, cần đẩy mạnh tuyên truyền, phổ biến pháp luật nâng cao nhận thức của người dân về đấu tranh chống buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả với các nội dung, hình thức đa dạng, phù hợp để người dân thấy được trách nhiệm, quyền lợi, chủ động tích cực tham gia phát hiện, tố giác các hành vi buôn lậu, gian lận thương mại và sản xuất buôn bán hàng giả, công

khai kết quả kiểm tra, xử lý vi phạm để phòng ngừa chung và tạo sự đồng thuận trong xã hội.

Để làm tốt được công tác đó, ông Nguyễn Trọng Tín mong muốn, Chính phủ chỉ đạo các Bộ, ngành, Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố quan tâm bổ sung thêm biên chế, kinh phí, trang thiết bị, điều kiện làm việc cho lực lượng Quản lý thị trường để có đủ điều kiện hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

(TTXVN)

NÔNG DÂN CÁC XÃ NTM ĐƯỢC HỖ TRỢ LÃI SUẤT VAY VỐN SẢN XUẤT, KINH DOANH

Chiều 19-12, Ông Lê Tuấn Quốc, Phó Chủ tịch UBND tỉnh đã chủ trì cuộc họp với các sở, ngành và các địa phương xây dựng Nông thôn mới (NTM) về việc thông qua đề án "Hỗ trợ lãi suất tín dụng phát triển sản xuất tại các xã xây dựng NTM trên địa bàn tỉnh giai đoạn 2017-2020".

Theo đề án, đối tượng được áp dụng chính sách hỗ trợ lãi suất phát triển sản xuất là các cá nhân, hộ gia đình có ý định vay vốn để đầu tư phát triển sản xuất, chế biến, kinh doanh ở các lĩnh vực: nông, lâm, diêm nghiệp, thủy sản, phát triển ngành nghề nông thôn ở các xã xây dựng NTM của tỉnh. Mức vốn vay được hỗ trợ lãi suất tùy vào các phương án sản xuất, kinh doanh cụ thể và hợp đồng tín dụng của người dân với các tổ chức cho vay, tuy nhiên, tổng mức vốn vay không quá 200 triệu đồng/hộ.

Đây là hình thức vay thế chấp tài sản, người vay sau khi thanh toán toàn bộ lãi suất vay theo quy định của ngân hàng cho vay, sẽ được nguồn ngân sách tỉnh hỗ trợ lại 50-60% lãi suất, thời gian hỗ trợ lãi suất từ 12-36 tháng, tùy thuộc vào đối tượng được vay hỗ trợ lãi suất.

Các tổ chức tín dụng tham gia cho vay theo đề án gồm 4 ngân hàng: Ngân hàng Nông nghiệp – Phát triển nông thôn Việt Nam chi nhánh BR-VT (Agribank), ngân hàng Thương mại CP Đầu tư và Phát triển Việt Nam chi nhánh BR-VT (BIDV), ngân hàng Thương mại CP Ngoại thương Việt Nam chi nhánh BR-VT (Vietcombank), ngân hàng Thương mại CP Công thương Việt Nam chi nhánh BR-VT (Vietinbank).

Kết luận cuộc họp, đồng chí Lê Tuấn Quốc đồng ý thông qua đề án, đồng thời, yêu cầu sau 1 năm, Sở NN-PTNT tỉnh BR-VT phải sơ kết đánh giá hiệu quả của đề án.

(baobariavungtau.com.vn)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

BAN BÍ THƯ YÊU CẦU KHÔNG BẮN PHÁO HOA DỊP TẾT

Ủy viên Bộ Chính trị, Thường trực Ban Bí thư Đinh Thế Huynh vừa ký ban hành Chỉ thị số 11-CT/TW của Ban Bí thư về việc tổ chức Tết năm 2017.

Theo đó, lãnh đạo Đảng, Nhà nước, các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể Trung ương không tổ chức đi thăm, chúc Tết địa phương; các địa phương không chúc Tết Trung ương; nghiêm cấm tặng quà Tết cho cấp trên dưới mọi hình thức.

Ban Bí thư yêu cầu các địa phương không bắn pháo hoa trong dịp Tết, dành thời gian và kinh phí chăm lo Tết cho người nghèo, khó khăn, gia đình chính sách.

Chính quyền cần quan tâm chăm lo đời sống vật chất và tinh thần cho người nghèo, biên giới, hải đảo, nhất là đồng bào bị thiệt hại do lũ lụt ở miền Trung, hỗ trợ cho người bị thiệt hại do sự cố ô nhiễm môi trường biển...

Ban Bí thư cũng chỉ đạo các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể Trung ương, địa phương tăng cường kiểm tra, ngăn chặn kịp thời các biểu hiện tiêu cực và xử lý nghiêm tổ chức, cá nhân vi phạm việc sử dụng ngân sách, phương tiện, tài sản công trái quy định vào các hoạt động trong dịp Tết, lễ hội…

(vnexpress.net)

PHÁT ĐỘNG "TẾT TRỒNG CÂY" NHÂN DỊP XUÂN ĐINH DẬU 2017

Ngày 06/12/2016, Bộ trưởng Bộ Nông nghiệp và Phát triển Nông thôn Nguyễn Xuân Cường vừa ban hành Chỉ thị số 10278/CT-BNN-TCLN về phát động "Tết trồng cây đời đời nhớ ơn Bác Hồ" trong dịp Xuân Đinh Dậu năm 2017.

Theo Chỉ thị, Bộ trưởng yêu cầu các địa phương đẩy mạnh tuyên truyền, giáo dục về mục đích, ý nghĩa của "Tết trồng cây". Mặt khác, các cấp, các ngành và nhân dân tích cực tham gia trồng cây, trồng rừng và bảo vệ rừng nhằm nâng cao nhận thức của mọi tầng lớp nhân dân về vai trò, tác dụng, giá trị của rừng và công tác trồng cây, trồng rừng gắn liền với phát triển kinh tế-xã hội, bảo vệ môi trường sinh thái, góp phần giảm nhẹ thiên tai, ứng phó với biến đổi khí hậu và nước biển dâng.

Cụ thể, việc tổ chức "Tết trồng cây" phải thiết thực, hiệu quả, không phô trương hình thức, tạo điều kiện để các cơ quan, tổ chức, đoàn thể, trường học, lực lượng vũ trang và mọi tầng lớp nhân dân tích cực tham gia trồng cây, trồng rừng. Thời điểm tổ chức "Tết trồng cây" đối với các tỉnh phía Bắc sẽ tiến hành vào đầu xuân năm mới Đinh Dậu, đối với các tỉnh phía Nam tiến hành vào dịp kỷ niệm sinh nhật Bác 19/5.

Bộ trưởng cũng yêu cầu, các địa phương, đơn vị cần xây dựng kế

hoạch trồng cây, trồng rừng và xác định cụ thể địa điểm trồng cây, trồng rừng. Trong số đó ưu tiên, bố trí trồng ở những khu vực nơi đất trống trong các cơ quan, khu công nghiệp, đơn vị, trường học, bệnh viện, quanh nhà, quanh vườn, ven đường, dọc bờ sông, bờ kênh mương, trên các bờ vùng, bờ thửa, vùng đồi gò, đất trống, vùng phòng hộ ngoài đê biển…

Mặt khác, các địa phương cần nâng cao việc quản lý chất lượng giống cây trồng lâm nghiệp, lựa chọn loài cây phù hợp, chuẩn bị giống chất lượng tốt, tranh thủ thời vụ và thời tiết thuận lợi để cây trồng có tỷ lệ sống cao.

(sonnptnt.baria-vungtau.gov.vn)

NHỮNG THÀNH PHỐ ĐÓN NĂM MỚI 2017 HOÀNH TRÁNG NHẤT THẾ GIỚI

Hàng triệu người tại nhiều thành phố trên khắp thế giới tham gia những đại tiệc giao thừa lớn nhất để chào đón năm mới 2017. Sau đây là một số thành phố lớn trên thế giới đón giao thừa 2017 được coi là hoành tráng (trang tin tức 11 Alive).

Cairo, Ai Cập

Ai Cập sẽ đón chào năm mới 2017 với màn trình diễn pháo hoa lộng lẫy. Cảnh tượng pháo hoa hiện ra sẽ hơi khác với người xem tùy thuộc nơi ngắm nhìn, bởi pháo hoa được bắn ở nơi có những kim tự tháp 4.500 năm tuổi. Một nghệ sĩ phụ trách công nghệ tiến hành những màn trình diễn ánh sáng từ hoàng hôn đến bình minh.

Paris, Pháp

Hàng nghìn người kéo tới đại lộ nổi tiếng Champs-Elysees ở thủ đô Paris của Pháp để chào đón năm mới. An ninh tại đây đang được thắt chặt để lễ đón năm mới diễn ra an toàn.

New York, Mỹ

Thành phố New York là một trong những nơi có lễ đón năm mới lớn nhất thế giới với hàng triệu người tập trung ở Quảng trường Thời đại xem quả cầu thời gian rơi xuống. Cảnh tượng này được phát sóng trực tiếp trên toàn nước Mỹ với cơn mưa hoa giấy được thả xuống khi đồng hồ điểm 12h đêm.

Scotland

Thành phố Hogmanay ở Scotland đón giao thừa với các lễ hội, tiệc trên đường phố, hòa nhạc diễn ra trong ngày cuối cùng năm cũ cho đến khi pháo hoa được bắn lên chào năm mới. Người dân thành phố còn tham gia vào các lễ hội vui nhộn, diễu hành, biểu diễn chó trượt tuyết.

Hồng Kông, Trung Quốc

Giao thừa được tổ chức ở Hong Kong, Trung Quốc giống ở New York, khán giả cũng tập trung ở Quảng trường Thời đại Hong Kong để xem quả cầu thời gian rơi, báo hiệu năm mới bắt đầu. Một con rồng bằng pháo hoa sẽ xuất hiện ở đường chân trời.

London, Anh

Người London đón giao thừa trên đường phố, các cây cầu và điểm bắn pháo hoa ở Tháp đồng hồ Big Ben nổi tiếng. Chương trình biểu diễn ánh sáng kèm pháo hoa diễn ra trong 10 phút, kèm tiếng chuông của Big Ben đánh dấu thời khắc chuyển giao năm cũ sang năm mới.

Sydney, Australia

Màn bắn pháo hoa đón giao thừa lớn nhất thế giới sẽ diễn ra tại cầu cảng và Nhà hát Opera Sydney, thu hút hàng triệu du khách.

Rio De Janerio, Brazil

Được coi là một trong những thành phố có lễ đón giao thừa sôi động nhất, diễn ra dọc theo bãi biển Copacabana ở Brazil. Lễ hội truyền thống mang tên Reveillon thu hút hàng triệu người đứng dọc bờ biển, mặc đồ trắng và tung hoa xuống biển. Bên cạnh đó là những cuộc trình diễn nhạc sống, bắn pháo hoa.

(vnexpress.net)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

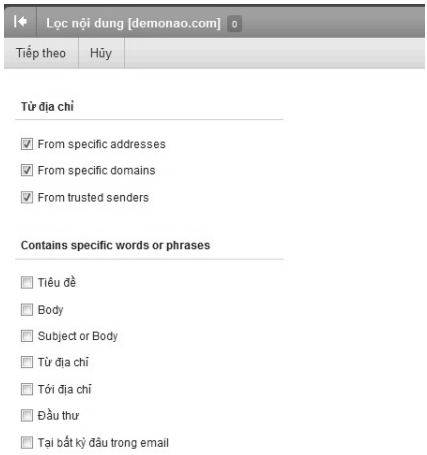
HƯỚNG DẪN CHỨC NĂNG TỰ ĐỘNG LỌC MAIL

Chức năng lọc email (filter mail) có tác dụng lọc những email được gửi đến theo tên miền hay nội dung vào 1 folder mà bạn muốn.

Để sử dụng chức năng này, bạn có thể vào phần "**Setting**" => "bộ lọc" (**filtering**) => lọc nội dung **(content filtering**).

Sau đó chọn "Tạo mới" để tiến hành cấu hình bộ lọc email.

Tại đây bạn có thể tùy chọn lọc email theo tên miền, địa chỉ, tiêu đề, nội dung .v.v. trong email để phân loại email bạn muốn.



Ví dụ khi sẽ lọc những email được gửi tới từ địa chỉ spam.com vào folder rác.

Bạn thêm những tên miền cần chặn và phần "từ địa chỉ", bạn lưu ý mỗi tên miền bạn để 1 dòng.

Tiếp theo bạn điền tên cho phần cấu hình bạn vừa tạo và chuyển những email từ địa chỉ spam.com vào folder "thùng rác" và chọn lưu

để hoàn tất cấu hình lọc email cho tài khoản của mình.

(genk.vn)

CÁCH DÙNG WIFI KHI CÚP ĐIỆN VỚI SẠC DỰ PHÒNG

Cần biết rằng việc cúp điện không thể ảnh hưởng đến tín hiệu internet, vấn đề là modem/router, thiết bị nhận tín hiệu internet cần nguồn điện để hoạt động. Do vậy thủ thuật ở đây là bạn cần chế một bộ nguồn cấp cho modem/router hoạt động.

- Nếu nhà bạn có modem wifi thì chỉ cần chế 1 bộ nguồn. Nếu nhà bạn có riêng router phát wifi thì cần chế 2 bộ nguồn cho modem và router.

Cách thực hiện

Đầu tiên cần xác định đâu là modem hay router wifi nhà bạn.

Xem thông tin được in ở mặt sau modem/router. Để ý trên router có ghi 9V như hình sau nghĩa là bạn cần cấp nguồn 9V, có loại 12V tùy trường hợp.

Một pin dự phòng cho điện thoại bất kì kèm cáp microUSB. Loại pin dự phòng cho điện thoại có nguồn ra chỉ 5V trong khi cần cấp nguồn đến 9V hoặc 12V cho modem nên yêu cầu thêm một công cụ nhỏ bên dưới.

Bạn cần mua một module tăng áp để tăng dòng 5V của sạc dự phòng lên 9V (hoặc 12V) dùng cho modem/router tốt nhất là loại có sẵn 1 đầu vào (in) là cổng microUSB.

Jack nguồn DC 5.5*2.5 mm, ở đây mình cắt ra từ bộ nguồn modem. Đa số modem/router dùng loại này hoặc có một loại khác là jack nguồn DC 5.5*2.1 mm.

Tiếp theo, bạn kết nối 2 đầu của dây nguồn modem/router (không phân biệt cực âm dương) vào phần mạch có đánh dấu chữ OUT.

- Và gắn cáp đầu microUSB kết nối với viên pin dự phòng của bạn.
- Cắm nguồn cho modem/router.

Theo dõi đèn thông báo trạng thái trên modem/router để biết có thể sử dụng wifi hay chưa.

(trangcongnghe.com)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

MÁY PHUN THUỐC TRỪ SÂU CỦA ÔNG TƯ KHÉN

Chiếc máy phun xịt thuốc trừ sâu có công suất gấp 10 người xịt vừa được ông Lâm Văn Khén (xã Châu Hưng A, huyện Vĩnh Lợi, Bạc Liêu) chế tạo. Sản phẩm này vừa đoạt giải 3 cuộc thi sáng tạo khoa học kỹ thuật do Liên hiệp các Hội khoa học kỹ thuật tỉnh Bạc Liêu tổ chức.

Máy có hình dạng bốn bánh, hai bánh sau là bánh chủ động, chạy bằng động cơ 8 – 10 mã lực, một người lái (như lái ôtô) thay thế 10 người phun thủ công.

Theo quan sát, toàn bộ hệ thống máy gồm một động cơ và một bình chứa nước, hóa chất 200 lít cũng như chỗ ngồi đều đặt trên một khung đỡ

chắc chắn được gắn liền với bốn bánh.

Phía trước là hệ thống giàn phun thuốc gồm hai cân phun có "sải cánh" dài 18 m (mỗi bên 9 m) với 63 béc phun. Với hệ thống này mỗi hecta lúa chỉ tốn khoảng 1 giờ 15 phút để xịt, trong khi xịt thủ công phải mất tới 5 – 6 giờ.

Ông Phan Duy Tuyên, chủ tịch Liên hiệp Các hội khoa học và kỹ thuật tỉnh Bạc Liêu, đánh giá máy phun thuốc trừ sâu mà ông Khén chế tạo phun đều, không gây hại lúa, đỡ công phun thuốc, giảm gây hại cho người phun và năng suất cao.

(hame.org.vn)

CHẾ TẠO XE GIEO HẠT ĐẬU

Thương dân quê mỗi mùa gieo hạt còng lưng bán mặt cho đất, "kỹ sư chân đất" Lê Đức Tiếp (xã Đại Hồng, huyện Đại Lộc, tỉnh Quảng Nam) tự tay mày mò chế ra chiếc xe gieo đậu. Dù không cần động cơ nhưng năng suất của chiếc xe làm từ phế liệu này gấp 5-7 lần sức người.

Ban đầu, anh làm chiếc máy chạy bằng động cơ to bằng cái bàn, phải hai ba người khuân mới ra được ruộng, đặt xuống đất lại lún. Nông dân ai cũng lắc đầu vì cồng kềnh và khó dùng. Không hiệu quả, anh đã tìm cách cải tiến, anh bỏ hẳn động cơ, thay mới bộ khung bằng thanh sắt nhỏ gọn hơn. Anh tận dụng bánh xe đạp trẻ em và xích cũ để giúp xe di chuyển nhẹ nhàng. Không biết hạt sẽ được đưa xuống đất theo cách nào, anh nghĩ ra cách cho hạt chạy theo vòng của ròng rọc. Nhờ vậy, nguyên lí hoạt động của chiếc xe gieo khá đơn giản: Khi đẩy xe di chuyển, trục giữa quay làm ròng rọc quay theo. Trên dây ròng rọc gắn nhiều vá múc hạt đậu từ thùng chứa chạy theo dây, đổ xuống đất.

Theo anh Tiếp, khó khăn nhất khi chế tạo chiếc máy này đó là tính toán sao cho số vòng quay của bánh xe, nhông và ròng rọc phù hợp để mỗi hạt rơi xuống đất sẽ cách nhau 8 cm như cách gieo của bà con. Sau bốn vụ đậu liên tục lắp vào tháo ra, cõng xe xuống ruộng gieo thử anh mới cho ra chiếc xe gieo hoàn thiện.

Để tiết kiệm công của bà con, ngay sau bánh xe anh ráp thêm lưỡi cày xẻ rãnh. Xe tới đâu đất được xẻ rãnh tới đó. Chiếc xe gieo hạt nhỏ gọn, nặng chừng 10 kg, có thể cột sau xe máy để chở xuống đồng. Theo ông Nguyễn Bá Hiến - Chủ tịch Hội Nông dân xã Đại Hồng, chiếc xe gieo hạt này giảm thiểu công sức và thời gian, giúp bà con nông dân bớt vất vả hơn.

(Sở KH&CN Hưng Yên)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: *Tết Nguyên Đán là gì?*

Trả lời: Tết Nguyên Đán (hay còn gọi là Tết Cả, Tết Ta, Tết Âm lịch, Tết Cổ truyền hay chỉ đơn giản còn gọi là Tết) là dịp lễ quan trọng

nhất của Việt Nam, cùng với văn hóa Tết Âm lịch của các nước Đông Á. Trước ngày Tết, thường có những ngày khác để sửa soạn như "Tết Táo Quân" (23 tháng chạp âm lịch) và "Tất Niên" (29 hoặc 30 tháng chạp âm lịch).

Vì Tết tính theo Âm lịch là lịch theo chu kỳ vận hành của Mặt Trăng nên Tết Nguyên Đán của Việt Nam muộn hơn Tết Dương lịch (Tết Tây). Do quy luật 3 năm nhuận một tháng của Âm lịch nên ngày đầu năm của dịp Tết Nguyên đán không bao giờ trước ngày 21 tháng 1 Dương lịch và sau ngày 19 tháng 2 Dương lịch mà thường rơi vào khoảng cuối tháng 1 đến giữa tháng 2 Dương lịch. Toàn bộ dịp Tết Nguyên đán hàng năm thường kéo dài trong khoảng 7 đến 8 ngày cuối năm cũ và 7 ngày đầu năm mới.

Hàng năm, Tết được tổ chức vào ngày mồng 1 tháng 1 theo âm lịch trên đất nước Việt Nam và ở một vài nước khác có cộng đồng người Việt sinh sống. Trong những ngày Tết, các gia đình sum họp bên nhau, cùng thăm hỏi người thân, mừng tuổi và thờ cúng tổ tiên...

Hai miền Nam Bắc Việt Nam từ sau năm 1975 cùng sử dụng múi giờ GMT+7, Trung Quốc thì sử dụng múi giờ GMT+8. Do hai nước Việt - Trung sử dụng hai múi giờ khác nhau khi biên soạn lịch nên nông lịch của Việt Nam và Trung Quốc bị lệch thời gian so với nhau, có lúc thì chỉ lệch có một giờ, có lúc thì lệch đến một tháng.

(vi.wikipedia.org)

***Mẹo vặt:* * Cách bảo quản hoa quả tránh bị thâm**

Sau đây là cách bảo quản hoa quả tránh bị thâm:

1. Dùng nước muối chống thâm cho hoa quả

Lấy 1/8 muỗng cà phê muối hòa tan vào một cốc nước rồi cho hoa quả vào ngâm trong vòng một vài phút rồi vớt ra.

2. Ngâm mật ong

Khuấy đều hai muỗng canh mật ong vào một cốc nước rồi ngâm những lát hoa quả vào hỗn hợp này trong vòng 30 giây. Hợp chất peptide có trong mật ong sẽ giúp ngăn cản quá trình ôxy hóa, giúp hoa quả tươi lâu hơn.

3. Dùng nước chanh hoặc nước cam

Trong nước chanh hoặc nước cam có chứa axit citric có tác dụng làm ngăn chặn quá trình oxy hóa của hoa quả đã được cắt ra. Có thể dùng chanh tươi, với tỷ lệ pha một muỗng nước cốt chanh với một cốc nước. Ngâm hoa quả đã cắt vào nước này trong vòng 3 đến 5 phút rồi vớt ra.

4. Dùng đồ uống có ga để chống thâm

Bạn chỉ cần ngâm hoa quả vào một bát nước uống có gas trong vòng 3 đến 5 phút. Sau đó có thể rửa sạch những lát hoa quả đã được ngâm hoặc giữ nguyên để thưởng thức một mùi vị đặc biệt mới.

5. Dùng màng bọc thực phẩm

Một phương pháp đơn giản nhất để ngăn ngừa hoa quả chuyển màu là dùng màng bọc thực phẩm. Hãy bọc thật chặt và tránh để bất kỳ bề mặt nào của những lát hoa quả tiếp xúc với không khí.

Lưu ý:

Sau khi ngâm hoa quả xong hãy bảo quản chúng trong một túi kín và để trong tủ lạnh để chúng được tươi ngon trong một thời gian dài.

Nên sử dụng một con dao tốt và sạch để cắt hoa quả thay vì những con dao cũ để tránh các muối sắt từ những con dao cũ có thể làm tăng quá trình oxy hóa của hoa quả, khiến chúng nhanh chóng bị chuyển màu, và nhanh hỏng.

(baithuocquy.com)

*** Những thực phẩm gây độc khi bảo quản trong tủ lạnh**

Tủ lạnh là nơi lý tưởng để bảo quản thực phẩm, tuy nhiên, có một số loại khi cho vào tủ lạnh lại nhanh hỏng hơn, thậm chí gây hại cho sức khỏe con người.

1. Cà phê: Cà phê là một trong những thực phẩm không nên để trong tủ lạnh vì nhiệt độ gây ngưng tụ ảnh hưởng đến hương vị và chất lượng cà phê. Tốt nhất là đựng trong chai lọ, bình kín khí và để ở môi trường nhiệt độ thường.

2. Hành tây: Bảo quản hành tây trong tủ lạnh, độ ẩm của tủ lạnh làm hành tây bị mềm nhũn, nấm mốc.

3. Cà chua: Khi để trong tủ lạnh, cà chua sẽ bị mất đi mùi vị, hương vị thay đổi theo chiều hướng xấu và mất đi độ thơm ngon của nó. Ngoài ra, nhiệt độ thấp của tủ lạnh còn ngăn cản quá trình chín tự nhiên của cà chua, trong khi cà chua ngon và bổ dưỡng nhất khi chín.

4. Khoai tây: Đây cũng là thực phẩm không nên trữ trong tủ lạnh. Nhiệt độ lạnh sẽ phá vỡ các kết cấu tinh bột trong khoai tây, chuyển thành đường khiến nó cứng, thay đổi hương vị, không ngon cho dù chế biến như thế nào. Để bảo quản khoai tây, bạn có thể để chúng ở những nơi khô ráo, thoáng mát và tối. Ngoài ra, có thể bọc khoai tây trong giấy sẽ giúp khoai tây không bị thối nhanh.

5. Bánh mì: Bánh mì sẽ nhanh bị khô và cứng, và nếu môi trường tủ

lạnh không sạch sẽ, thì trên bánh dễ xuất hiện nấm mốc.

6. Tỏi: Khi để trong tủ lạnh, do ẩm ướt, nhánh và đầu tỏi sẽ dễ mọc mầm non, thậm chí phát triển nấm mốc gây hại cho sức khỏe khi ăn. Thêm nữa là tỏi không chịu được lạnh, nó sẽ bị mềm khá nhanh và biến dạng.

7. Ớt: Bảo quản ớt trong tủ lạnh là một trong những sai lầm phổ biến hầu như mọi chị em phụ nữ đều mắc phải. Tuy nhiên, điều đó lại làm hỏng ớt với tốc độ nhanh hơn. Nếu sử dụng ớt để lâu trong tủ lạnh còn có thể gây hại cho sức khỏe.

(kenhsuckhoe.vn)

*** Bảo quản bánh chưng ngày Tết**

- Sau khi nấu chín, nên rửa bánh lại bằng nước sạch.
- Ép bằng vật nặng để bánh ém chặt lại hơn.
- Treo bánh nơi mát và thoáng gió.
- Cần để nguyên lá gói vào tủ lạnh, ăn đến đâu cắt đến đó, phần mặt cắt, lấy giấy nilông bao kín lại. Nếu bánh có hiện tượng lại gạo (bánh cứng) bạn nên luộc, chiên hoặc hấp lại.
- Lá bánh phải rửa kĩ và để ráo nước hoặc gói bằng lá dong đã được luộc rồi thì bánh để được lâu hơn.

(phununet.com)

*** Bí quyết luộc gà cúng**

Cứ mỗi lít nước cho vào 20g hành tím đã được nướng sơ, lột vỏ ngoài cùng 1 muỗng cà phê muối. Hành sẽ làm thơm nước luộc gà. Cho gà vào lúc nước nguội để da gà không bị nứt vỡ. Sau đó luộc gà trong nước sôi lăn tăn không sủi bọt.

Để tạo cho gà có màu vàng óng, trông ngon mắt, tránh tình trạng luộc xong da bị sạm, xỉn màu thì khi gà vừa chín tới, bạn vớt ra khỏi nước sôi và ngâm ngay vào thau nước sạch, lạnh. Ngâm đến khi nào thịt gà nguội hẳn mới nhấc ra để giữ màu da không bị sậm xuống. Sau đó, để thịt ráo nước một chút, dùng mỡ gà đã thắng quệt một lớp lên da.

*** Cách giữ hoa tươi lâu**

- Cho vào lọ cắm một ít nước chè nguội.
- Nghiền nát viên aspirin cho vào nửa lít nước, lắc cho tan, cắm hoa vào nước này.
- Cho một ít rượu hoặc bia vào bình nước cắm hoa. Chất cồn trong rượu có thể khử trùng, tiêu diệt vi khuẩn trong lọ hoa đồng thời bổ sung một số thành phần dinh dưỡng khác làm hoa tươi lâu.

Đối với một số loại hoa như đào, mai, nên áp dụng cách đốt gốc.

(giadinh.net.vn)